



## Original Article

# Implementasi Teori Potensi Diri dalam Pengembangan Fitrah Peserta Didik pada Pendidikan Islam

**Abdul hamid<sup>1✉</sup>, Mudzakkir Ali<sup>2</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Universitas Wahid Hasyim, Semarang, Indonesia,

Korespondensi Author: [abuyahamid28@gmail.com](mailto:abuyahamid28@gmail.com)

## Abstrak:

Pendidikan Islam bertujuan mengembangkan seluruh potensi peserta didik sesuai dengan fitrah manusia dalam kerangka spiritual, moral, dan intelektual. Berbeda dengan konsep potensi diri dalam psikologi Barat, Islam memandang potensi manusia sebagai anugerah Ilahi yang berakar pada fitrah dan tidak terpisahkan dari dimensi spiritual, moral, serta kognitif. Artikel ini bertujuan menganalisis landasan filosofis konsep potensi diri dalam pendidikan Islam serta mengkaji implementasi pengembangan fitrah dalam kurikulum, metode pembelajaran, dan evaluasi karakter peserta didik. Penelitian ini menggunakan pendekatan kajian pustaka dengan menelaah sumber-sumber klasik dan kontemporer yang relevan. Hasil kajian menunjukkan bahwa pendidikan Islam yang berorientasi pada pengembangan fitrah mampu membentuk individu yang seimbang antara kompetensi akademik dan akhlak mulia, memperkuat hubungan dengan Allah SWT, serta memiliki relevansi tinggi dalam menjawab tantangan pendidikan di era kontemporer. Dengan demikian, pengembangan potensi diri berbasis fitrah merupakan fondasi penting dalam mewujudkan tujuan pendidikan Islam yang holistik dan berkelanjutan.

**Keywords:** Pendidikan Islam, Potensi Diri, Fitrah, Pengembangan Karakter, Spiritualitas.

## Pendahuluan

Pendidikan Islam memiliki tujuan holistik yang tidak hanya berorientasi pada pencapaian akademik, tetapi juga pada pengembangan seluruh dimensi potensi peserta didik sesuai dengan fitrah manusia. Fitrah dipahami sebagai potensi natur yang dianugerahkan Allah SWT sejak manusia dilahirkan, yang mengarah pada pengenalan dan pengabdian kepada-Nya sebagaimana tujuan penciptaan manusia. Perspektif ini menempatkan pendidikan sebagai sarana strategis dalam menumbuhkan kesadaran spiritual, pembentukan akhlak, serta pengembangan intelektual secara seimbang dan terpadu.

Dalam konteks pemikiran modern, konsep potensi diri banyak dipengaruhi oleh pendekatan psikologi Barat, seperti teori self-actualization yang menekankan pengembangan kemampuan individu secara psikologis dan sosial. Meskipun pendekatan tersebut memberikan kontribusi penting dalam memahami perkembangan manusia, orientasinya cenderung bersifat antro-po-sentris dan kurang menempatkan dimensi relasional manusia dengan Sang Pencipta sebagai aspek fundamental. Akibatnya, pengembangan potensi diri sering kali dipahami secara parsial dan terlepas dari nilai-nilai transendental.

Berbeda dengan paradigma tersebut, Islam memandang potensi diri sebagai kesatuan integral antara aspek spiritual, moral, intelektual, dan sosial. Potensi manusia tidak hanya diarahkan untuk mencapai keberhasilan duniawi, tetapi juga untuk membangun hubungan vertikal dengan Allah SWT serta hubungan horizontal dengan sesama manusia dan lingkungan. Pandangan ini menegaskan bahwa pendidikan Islam memiliki tanggung jawab membentuk manusia paripurna (*insān kāmil*) yang beriman, berilmu, dan berakhlak mulia.

Namun demikian, dalam praktik pendidikan kontemporer, masih ditemukan kecenderungan pemisahan antara nilai-nilai keislaman dan implementasi pedagogis. Kurikulum dan metode pembelajaran sering kali lebih menekankan aspek kognitif dan keterampilan teknis, sementara pengembangan fitrah spiritual dan moral belum terintegrasi secara optimal. Kondisi ini menimbulkan urgensi untuk mengkaji kembali landasan filosofis potensi diri dalam pendidikan Islam sebagai dasar pengembangan sistem pendidikan yang integratif dan relevan dengan tantangan zaman.

Oleh karena itu, artikel ini bertujuan untuk mengkaji secara filosofis konsep potensi diri dalam perspektif pendidikan Islam serta menegaskan relevansinya sebagai basis integrasi antara nilai-nilai keagamaan dan praktik pendidikan. Kajian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi konseptual bagi pengembangan pendidikan Islam yang berorientasi pada pembentukan manusia seimbang, berdaya saing, dan berlandaskan nilai spiritual.

## Metode

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan metode kajian pustaka (*library research*). Metode ini dipilih untuk mengkaji secara mendalam konsep potensi diri dalam pendidikan Islam berdasarkan perspektif filosofis dan pedagogis. Sumber data utama berupa literatur primer dan sekunder yang relevan, meliputi karya-karya klasik dan kontemporer tentang pendidikan Islam, filsafat pendidikan, psikologi Islam, serta artikel jurnal ilmiah yang membahas konsep fitrah dan pengembangan potensi diri.

Teknik pengumpulan data dilakukan melalui penelusuran dan seleksi literatur yang memiliki relevansi langsung dengan fokus kajian. Analisis data menggunakan pendekatan analisis isi (*content analysis*) dengan langkah-langkah: (1) mengidentifikasi konsep-konsep kunci terkait fitrah dan potensi diri, (2) mengkaji hubungan antara landasan filosofis dan praktik pendidikan Islam, serta (3) mensintesis temuan untuk merumuskan implikasi konseptual terhadap kurikulum, strategi pembelajaran, dan evaluasi pendidikan Islam. Keabsahan data dijaga melalui triangulasi sumber dan konsistensi argumentasi antar literatur.

## Hasil dan Pembahasan

### Fitrah sebagai Fondasi Pengembangan Potensi Diri

Hasil kajian menunjukkan bahwa fitrah merupakan fondasi utama dalam pengembangan potensi diri dalam pendidikan Islam. Fitrah dipahami sebagai potensi bawaan yang bersifat psikospiritual dan mengarahkan manusia kepada tauhid, moralitas, serta kesadaran akan tujuan hidup. Pendidikan Islam berperan sebagai media untuk menjaga, menumbuhkan, dan mengarahkan fitrah agar tidak terdistorsi oleh pengaruh lingkungan yang negatif. Dengan bimbingan pendidikan yang tepat, potensi fitrah dapat berkembang secara optimal menuju pembentukan pribadi yang beriman dan berakhlak mulia.

### Integrasi Dimensi Kognitif, Afektif, dan Spiritual

Hasil penelitian juga memperlihatkan bahwa pengembangan potensi diri dalam pendidikan Islam bersifat integratif, mencakup dimensi kognitif, afektif, dan spiritual secara simultan. Pendidikan Islam tidak memisahkan pengembangan intelektual dari pembinaan moral dan spiritual. Kesadaran ketuhanan menjadi pusat aktualisasi potensi diri, sehingga capaian akademik diarahkan untuk memperkuat keimanan, tanggung jawab sosial, dan etika perilaku peserta didik.

### Landasan Filosofis dalam Aktualisasi Potensi Diri

Secara filosofis, pendidikan Islam memandang potensi diri sebagai anugerah Ilahi yang harus dikembangkan melalui proses pembelajaran yang bermakna dan berorientasi pada pembentukan kepribadian. Hasil kajian menunjukkan bahwa proses pendidikan tidak dipahami sekadar sebagai transfer pengetahuan, tetapi sebagai transformasi jiwa dan akhlak. Pengetahuan yang dikembangkan dalam pendidikan Islam senantiasa dikaitkan dengan nilai-nilai ilahiah dan tujuan kemaslahatan sosial, sehingga aktualisasi potensi diri memiliki orientasi etis dan transendental.

### Implementasi Kurikulum Berbasis Fitrah dan Potensi Diri

Hasil penelitian menunjukkan bahwa implementasi pengembangan potensi diri paling efektif ketika dimulai dari perancangan kurikulum yang berbasis fitrah. Kurikulum pendidikan Islam yang integratif mampu memadukan ilmu agama dan ilmu umum secara seimbang. Integrasi nilai-nilai Al-Qur'an dan praktik ibadah dalam mata pelajaran umum memperkaya pengalaman belajar peserta didik serta memperkuat landasan moral dan spiritual dalam proses pembelajaran.

### Strategi Pembelajaran dan Evaluasi Holistik

Hasil kajian juga mengungkap bahwa strategi pembelajaran yang reflektif, kolaboratif, dan berorientasi pada bimbingan karakter berperan penting dalam mengaktualisasikan potensi diri peserta didik. Pendekatan ini membantu peserta didik mengenali potensi, mengelola emosi, serta mengembangkan kesadaran spiritual dan akademik secara seimbang. Evaluasi pembelajaran dalam pendidikan Islam tidak hanya menilai aspek kognitif, tetapi juga mencakup asesmen afektif dan spiritual melalui refleksi diri, portofolio nilai, dan observasi perilaku, sehingga memberikan gambaran utuh tentang perkembangan peserta didik.

## Kesimpulan

Artikel ini menegaskan bahwa teori potensi diri dalam pendidikan Islam berakar pada konsep fitrah, yaitu potensi inheren yang dianugerahkan Allah SWT kepada setiap manusia sejak lahir. Fitrah menjadi dasar filosofis dalam memahami tujuan dan proses pendidikan Islam yang bersifat holistik dan integratif. Landasan ontologis, epistemologis, dan aksiologis pendidikan Islam menempatkan manusia sebagai makhluk spiritual, moral, dan intelektual yang berkembang secara seimbang melalui bimbingan pendidikan.

Hasil kajian menunjukkan bahwa implementasi pengembangan fitrah dalam pendidikan Islam dapat diwujudkan melalui kurikulum berbasis nilai-nilai keislaman, strategi pembelajaran reflektif dan humanistik, serta sistem evaluasi holistik yang mencakup aspek spiritual, moral, dan kognitif. Dengan pendekatan tersebut, pendidikan Islam tidak hanya berorientasi pada pencapaian akademik, tetapi juga pada pembentukan kepribadian dan ketangguhan psikologis peserta didik. Oleh karena itu, pendidikan Islam memiliki peran strategis dalam mencetak generasi muslim yang berakhlak mulia, berpengetahuan luas, dan berakar kuat pada ajaran Islam.

## Saran

Berdasarkan hasil kajian ini, disarankan agar lembaga pendidikan Islam mengembangkan kurikulum yang lebih integratif dengan menjadikan konsep fitrah sebagai landasan utama dalam perencanaan pembelajaran. Pendidik diharapkan mampu menerapkan strategi pembelajaran yang tidak hanya menstimulasi aspek kognitif, tetapi juga mendorong refleksi diri, penguatan nilai spiritual, dan pembentukan karakter peserta didik.

Selain itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji implementasi konsep potensi diri berbasis fitrah secara empiris di berbagai jenjang pendidikan Islam. Pendekatan penelitian lapangan diharapkan dapat memperkaya pemahaman tentang efektivitas pengembangan fitrah dalam praktik pendidikan serta memberikan kontribusi nyata bagi peningkatan kualitas pendidikan Islam di era kontemporer.

## Daftar Pustaka

- Al-Ghazālī. (1997). *Ihya' 'Ulum al-Dīn*. Beirut: Dār al-Ma'rifah.
- Ijāzah, A. (2018). *Epistemologi pendidikan Islam: Filsafat dan aplikasinya*. Jakarta: Kencana.
- Nasr, S. H. (2006). *Islamic philosophy from its origin to the present: Philosophy in the land of prophecy*. New York: SUNY Press.
- Rogers, C. R. (1961). *On becoming a person: A therapist's view of psychotherapy*. Boston: Houghton Mifflin.
- Siregar, Z. (2019). Integrasi fitrah dalam kurikulum pendidikan Islam kontemporer. *Jurnal Pendidikan Islam*, 12(2), 105–120.
- Zainuddin, M. (2020). *Psikologi Islami: Pendekatan holistik dalam pendidikan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.